

# 穴道拔罐對氣的導引研討會

## 氣的導引拔罐實驗

穴壓與拔罐學會

研究員劉維婷

2021/05/01

# 圖例解說

- 設計罐位：

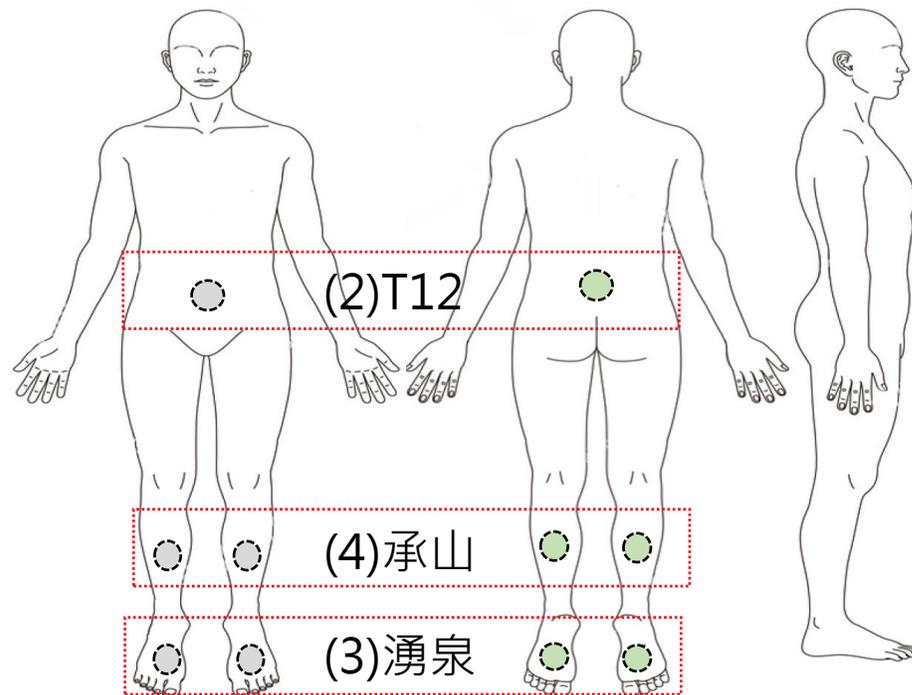
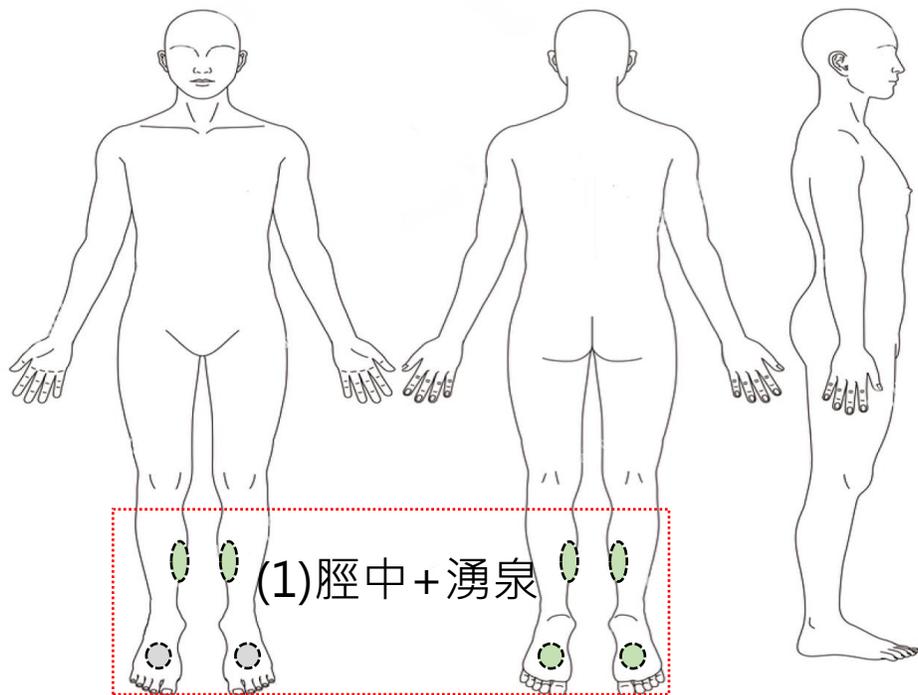
(1) 雙腳小腿內側脛中穴及雙腳底湧泉穴，四罐並行。(壓力負 620mmHg)

(2) T12 (壓力負620mmHg)

(3) 雙腳湧泉，兩罐並行。(壓力負 620mmHg)

(4) 雙腳承山，兩罐並行。(壓力負 500mmHg)

- 灰色表示透視圖，綠色表示正面可見



# 記錄要點

1. 個案背景(姓名/年齡/職業/練氣史)
2. 下罐位置/操作手法/拔罐時的感受
3. 治療後的練氣心得與身體的變化

# 實驗個案比較表

	個案1	個案2	個案3	個案4	個案5	個案6
背景	女性，39歲	女性，66歲	女性，59歲	女性，75歲	男性，50歲	男性，55歲
病史	任脈截斷症	胃萎縮	頻繁空嘔，任脈截斷症	氣血虛，胃氣多	肝癌，部分切除 鼻咽癌化療 任脈截斷症	高血壓
練氣史	每天練氣	無	每天練氣	練氣總天數約30天	無	每天練氣
看診頻率	一週一次	一週一次	一週至少一次	一週至少一次	一週至少一次	一個月一次
拔罐位置/ 是否有氣感	有 可描述氣脈行徑 路線	無	有，微弱 可描述氣脈行徑 路線	有 可描述氣脈行徑 路線	有 可描述氣感行徑 路線	有 可描述氣脈行 徑路線

報告人：劉維婷

**個案1**：女性，39歲，職業：工程師。  
日期：110.02.27(六)

### 拔罐位置(一)：中腕+脛中穴

氣感：

初拔罐，僅覺得沿大腿內側有氣下行至脛中，  
隨著**調息次數增加**，先感覺到勞宮的氣湧入，  
身體的氣脈開始運行。

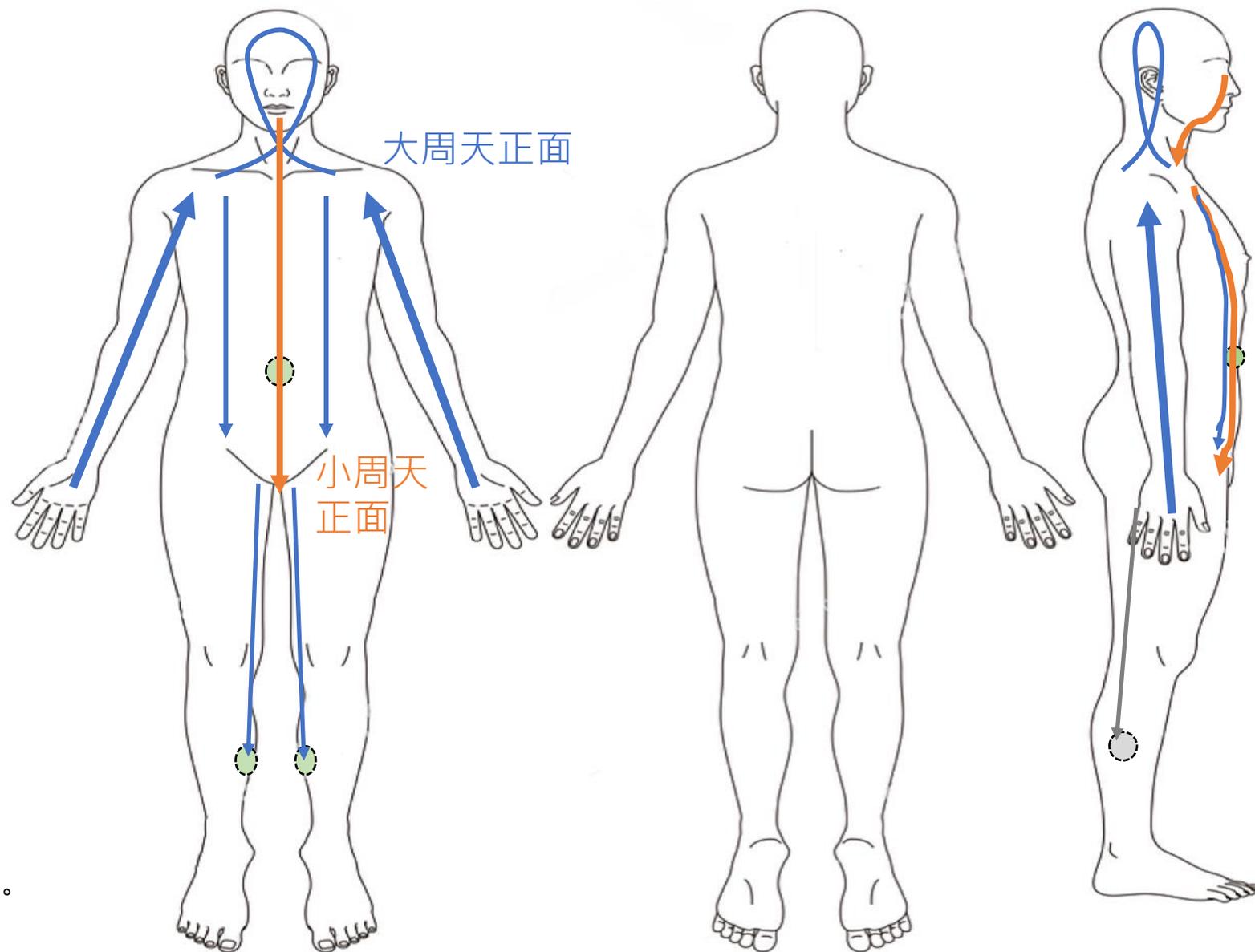
#### 分支一(大周天正面)

有股氣流從左(右)手掌心的勞宮穴注入，循行前臂上臂，上行至左(右)肩膀，到頸項、頭顱，繞行一圈。從臉正面、胸正面下行，沿著左(右)大腿內側中線下行至拔罐的脛中穴，就停了。手臂的氣感比較強烈是整束的，繞一圈頭部下行到軀幹的氣感是在皮表，跟下肢內側皮表。

#### 分支二(小周天正面)

有另一分支是從臉表面出發，下行脖子沿胸口中線下行，經中腕肚臍，下腹部到鼠蹊前停止。

下罐後，氣流停止。



**個案1**：女性，39歲，職業：工程師。  
日期：110.02.27(六)

拔罐位置（二）：**湧泉穴（俯臥姿）**

氣感：

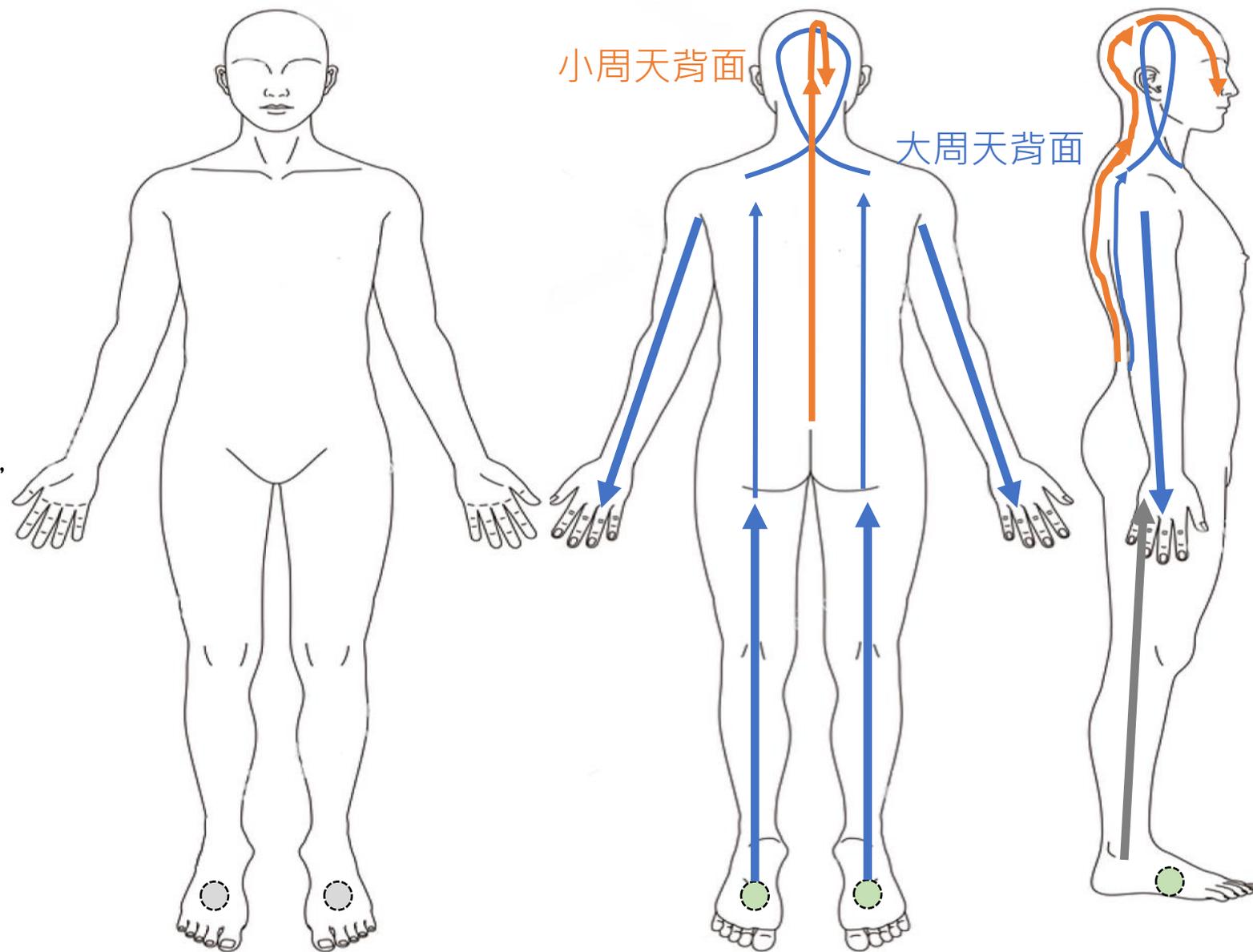
分支三(大周天背面)

氣從湧泉注入，從左(右)小腿後側中線上行到左(右)大腿，在上行到後背進入頸項，頭顱繞行一圈，從左(右)肩膀，接著上臂前臂，再從左(右)掌心的勞宮出去。

分支四(小周天背面)

有另一分支是從尾椎出發，沿著後背中線的脊柱上行，後頸中線，後腦杓中線繞到正面的臉。

下罐後，氣流停止。



**個案1**：女性，39歲，職業：工程師。  
日期：110.02.27(六)

拔罐位置：**T12**

前述的四個分支，同時周而復始的運行。

大周天正面(勞宮進入-頭部-湧泉出去)→

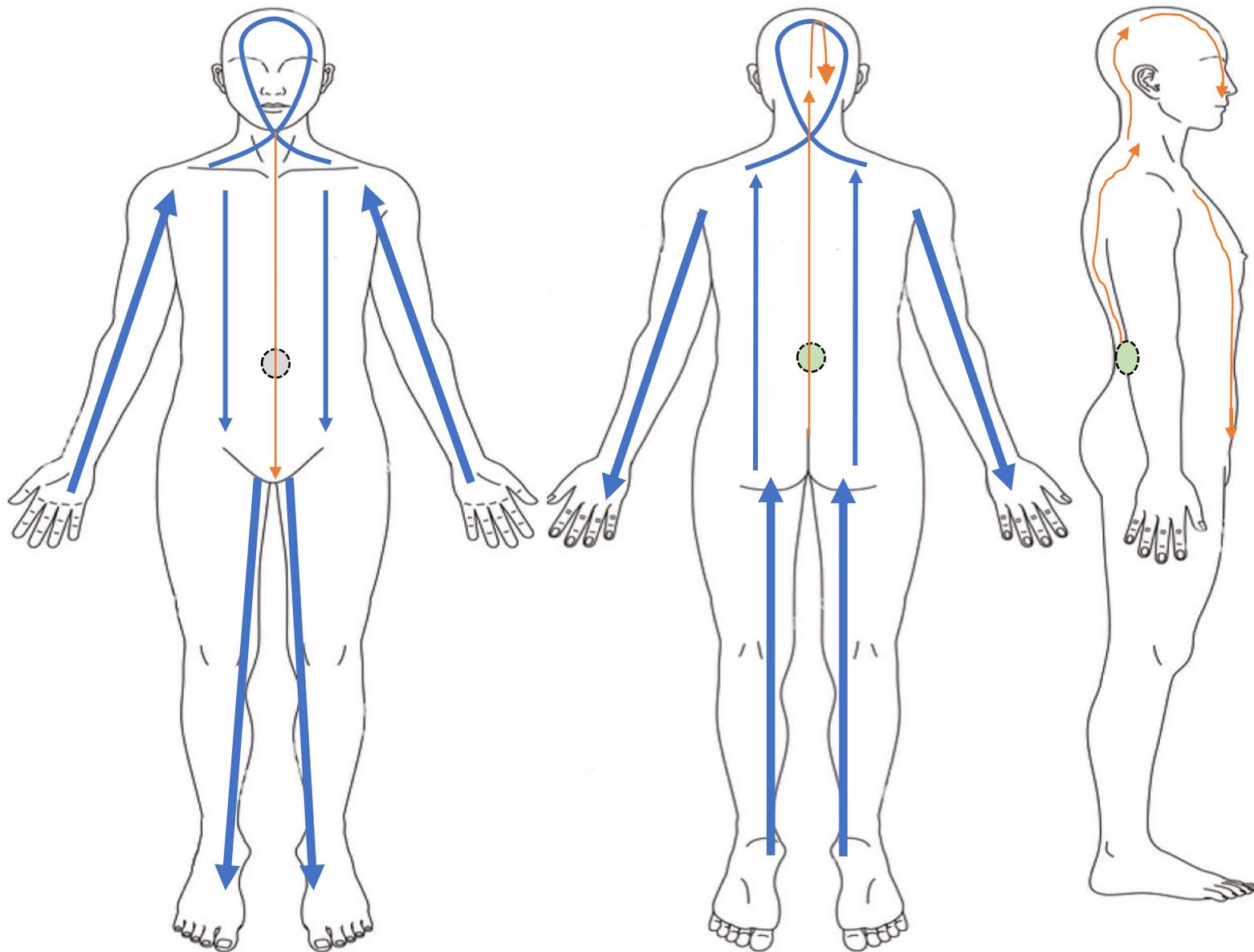
大周天背面(湧泉進入-頭部-勞宮出去)

小周天正面(臉-鼠蹊)→

小周天背面(腰俞-後頸-百會-臉)

氣從手掌勞宮出發，前臂上臂，肩膀，頸項，頭顱繞一圈，從脖子下行到正面軀幹皮表，持續下行，沿大腿內側下行，從湧泉出去。氣又從湧泉注入，小腿後面大腿後面，沿著背部表面上行到頸部，進入頭顱繞一圈，又沿著肩膀上臂下臂，從勞宮出去。

下罐後，氣流停止。



**個案1** ；女性，39歲，職業：工程師。  
日期：110.03.27(六)

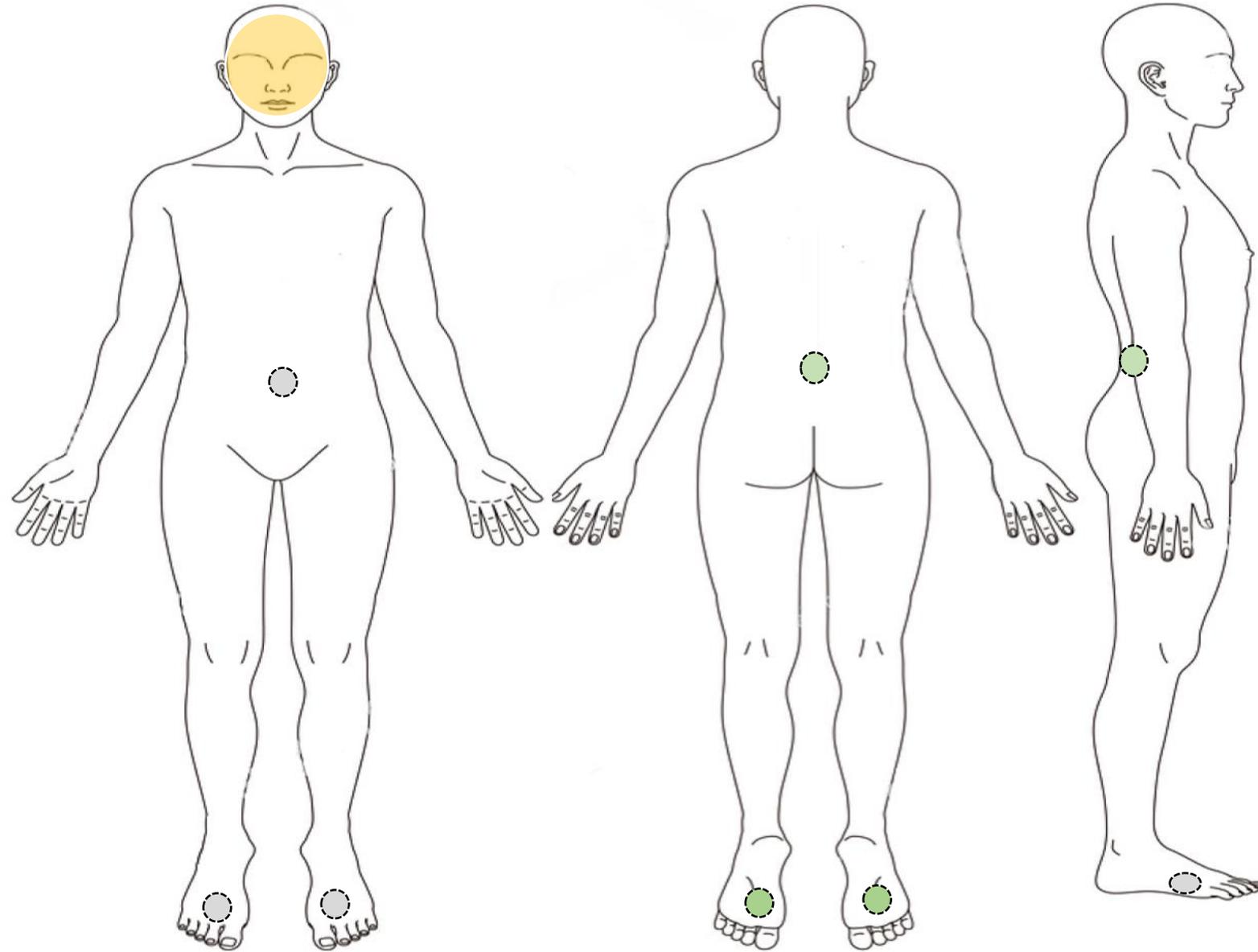
### 拔罐位置(一)：湧泉

正面躺著下罐後，無氣感，僅感覺拔罐處疼痛，持續維持620mmHg後，改成俯趴。氣感集中在頭部，耳後熱熱的，正臉熱熱的，跟脖子。整隻小腿感覺冰冷。

### 拔罐位置(二)：湧泉+T12

湧泉跟T12並行，頭部的熱感益發明顯，微微冒汗。熱感延伸到頸部和肩膀。感覺全身暖和。

第二次拔罐沒有第一次明顯感受到氣的流動，感受比較強烈的是頭肩部局部的發熱。導氣後兩天內的練氣氣感來的很快，但是第三天之後練氣時每次呼吸覺得氣無法吸飽滿，沒有以往練氣的充盈感，。持續練到一周後以往練氣的飽滿感覺或是明顯感覺氣滯部位的感受才回來。

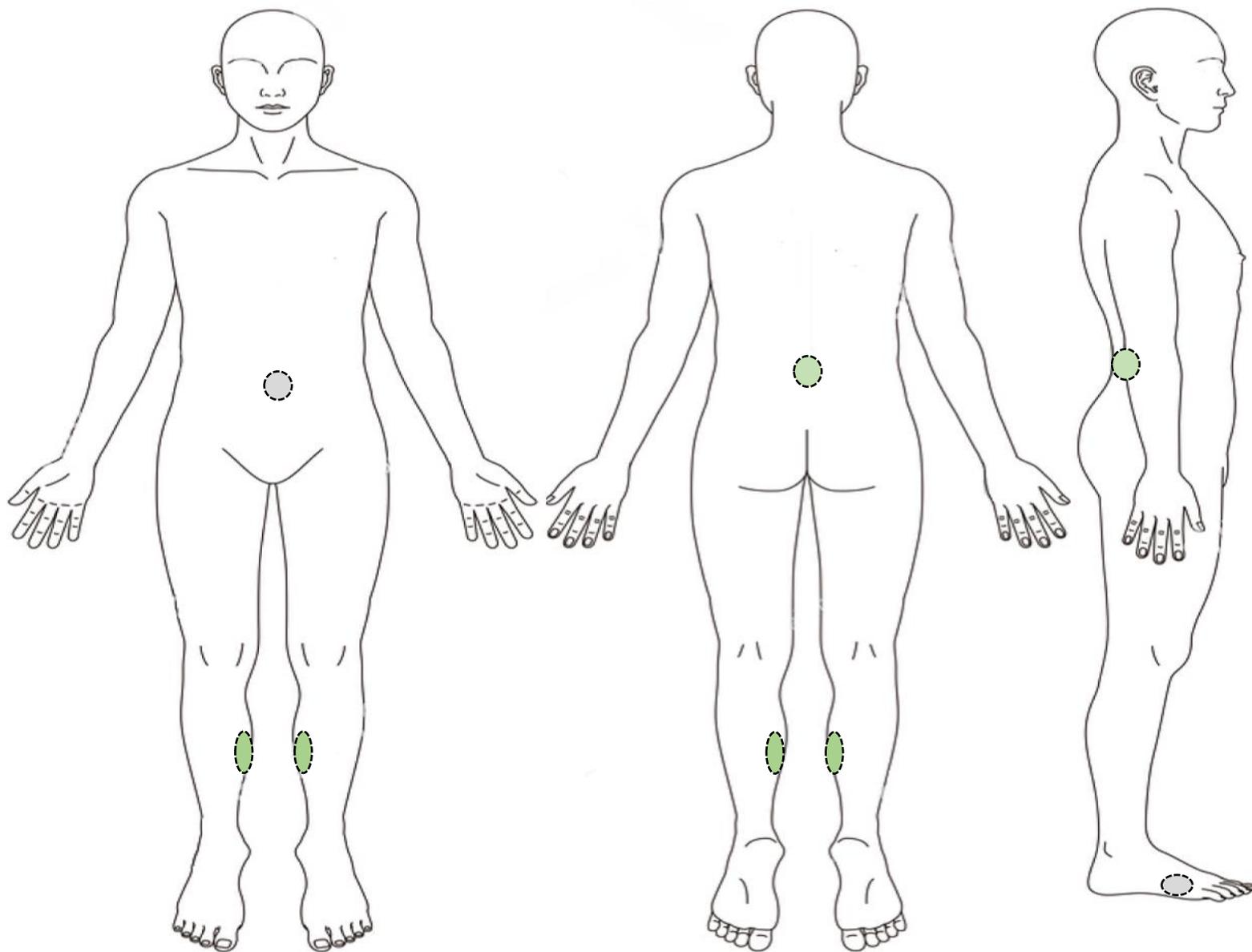


**個案2**：女性，66歲；職業：家管。  
病史：頻繁打嗝，腹部脹滿，不易放屁  
排氣。胃萎縮，任脈截斷。

日期：110/2/27 (六)

拔罐位置(一)：**中脘+脛中穴**

只有感覺到拔罐穴位緊緊的，沒有特別  
的感覺。

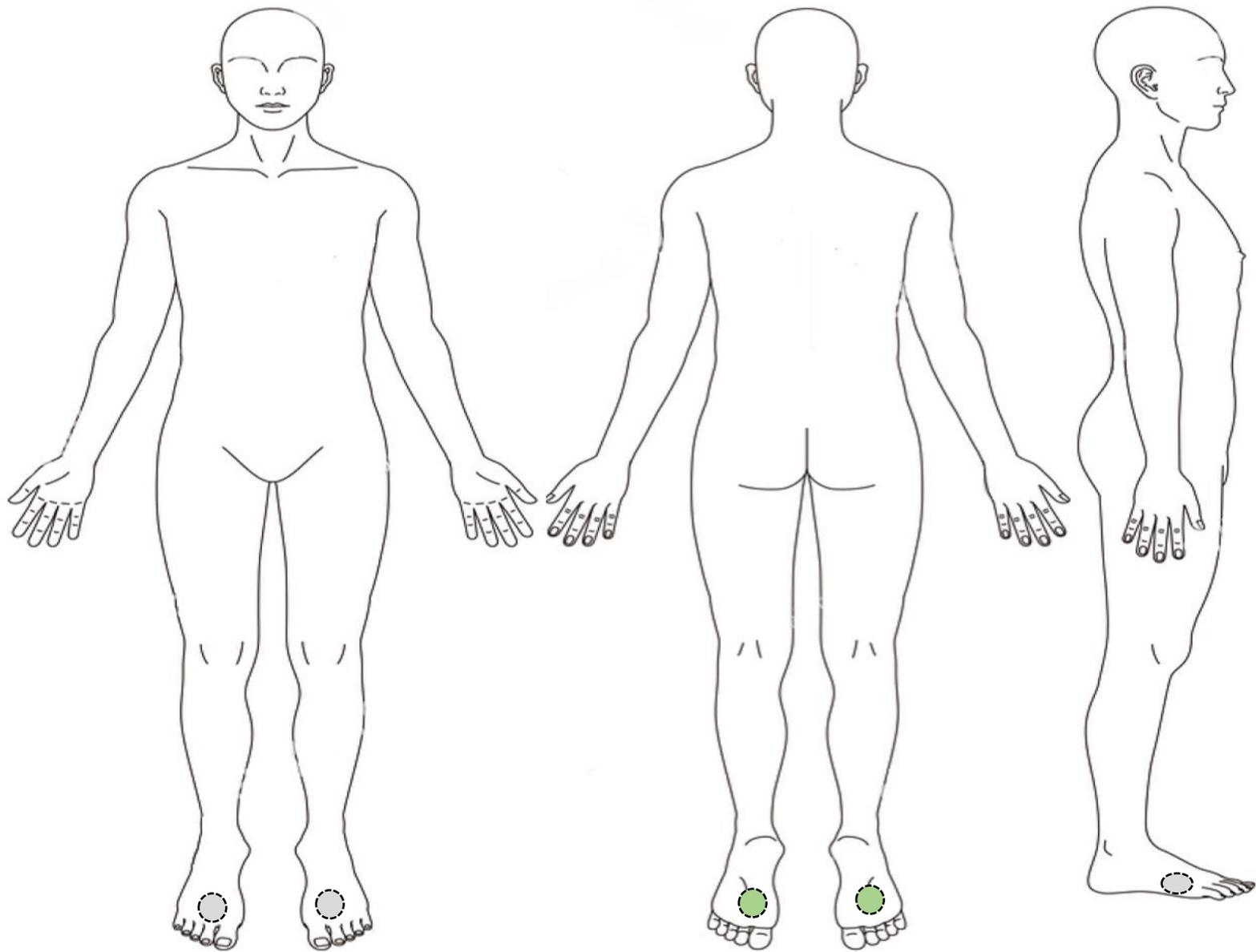


個案2：女性，66歲；職業：家管。  
日期：110/2/27

### 拔罐位置(二)：湧泉穴

只有感覺到拔罐穴位緊緊的，沒有特別的感覺。

診療結束後不久，覺得腹部疼痛，去廁所排便後腹痛感消失。看診後約2小時開始放屁頻頻，腹脹的不適感獲得改善。



個案2：女性，66歲；職業：家管。

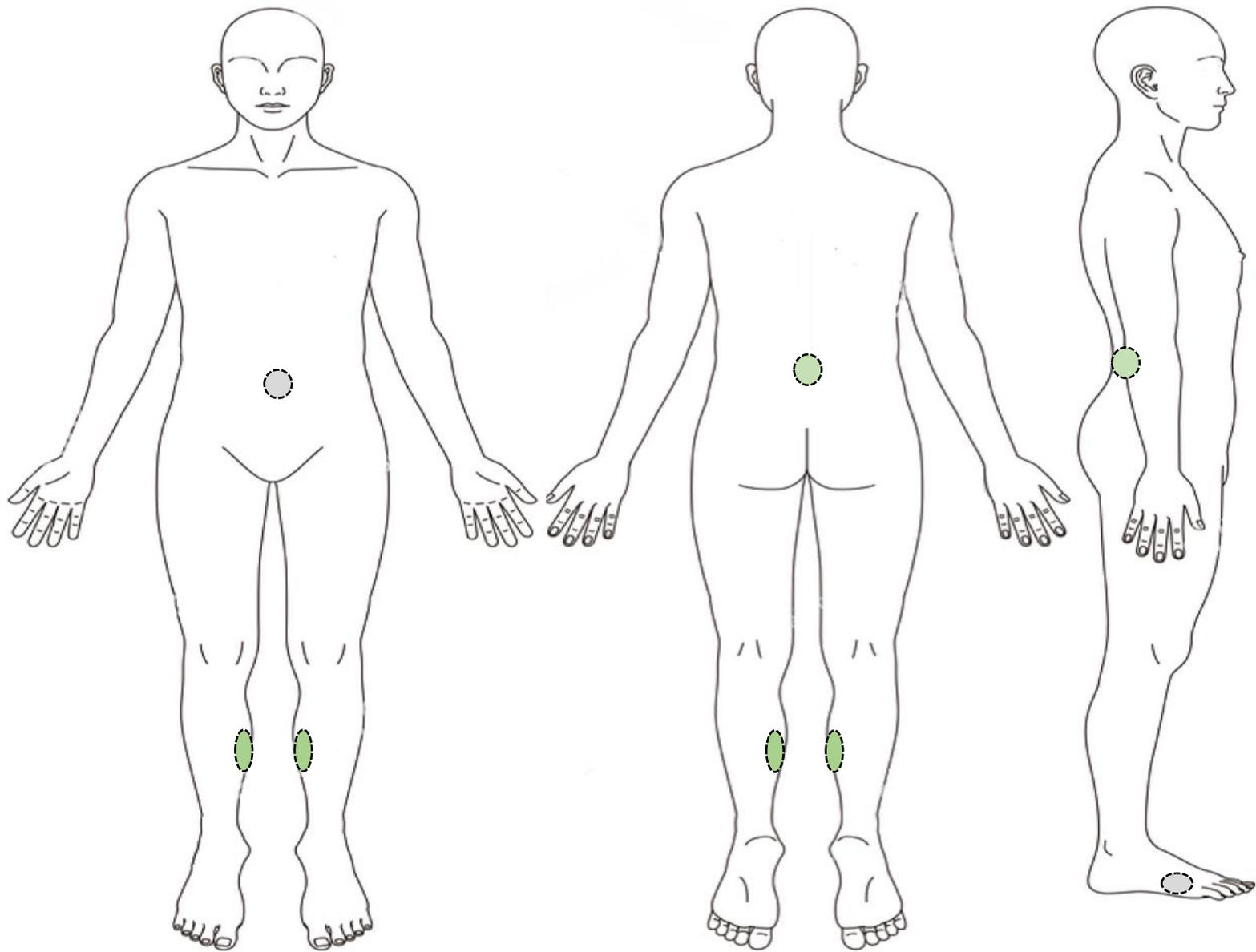
日期：2021/03/7（日）

拔罐位置(一)：中脘+脛中穴

只有感覺到拔罐穴位緊緊的，沒有特別的感覺。

拔罐位置(二)：湧泉穴

會有想要放屁排氣的感覺但是無法排氣。  
按壓長強穴沒有痛感，也沒有排氣。看診後約2小時開始放屁頻頻。腹脹的不適感獲得改善。

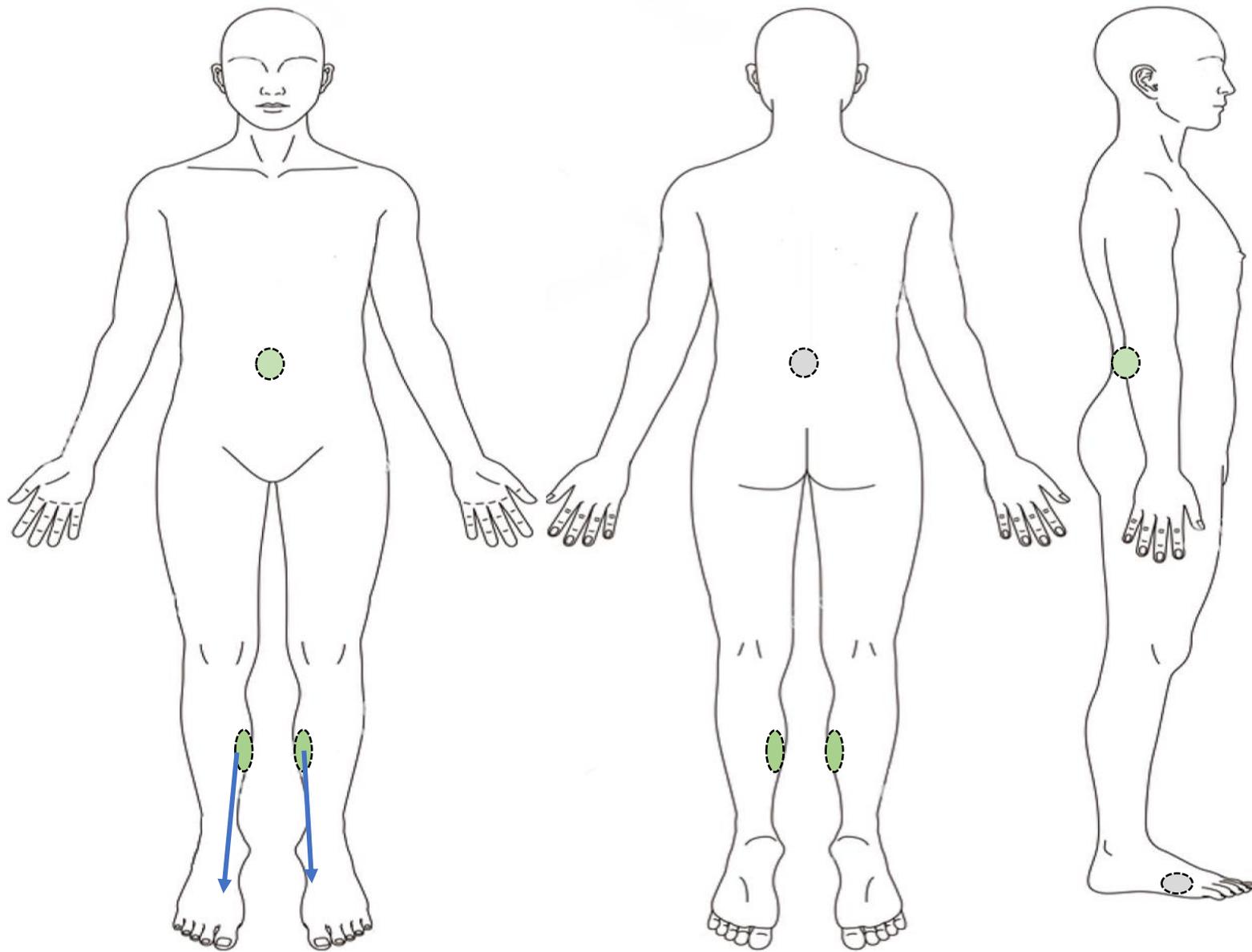


個案2：女性，66歲；職業：家管。

日期：2021/03/14（日）

### 拔罐位置(一)：中脘+脛中穴

中脘周圍感覺熱熱的，中脘到脛中沒有相通。教導個案從鼻子吸氣到腹部，嘴巴呼氣，爾後個案感覺有氣從脛中走到腳底。

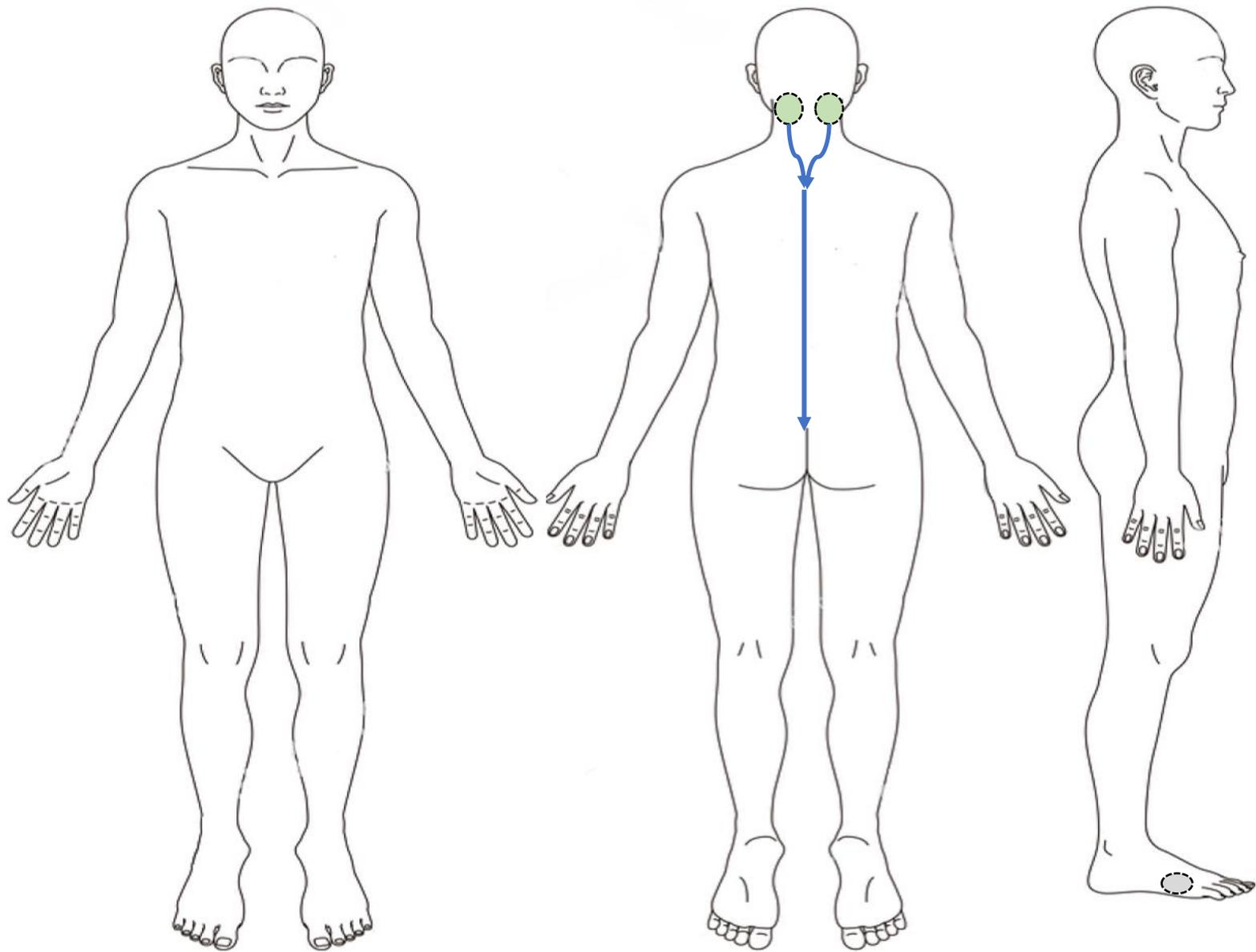


個案2：女性，66歲；職業：家管。

日期：2021/03/14（日）

### 拔罐位置(二)：風池

感覺氣從風池走到會陰。排氣的感覺強烈，有放一次屁。看診後約2小時開始放屁頻頻。腹脹的不適感獲得改善。

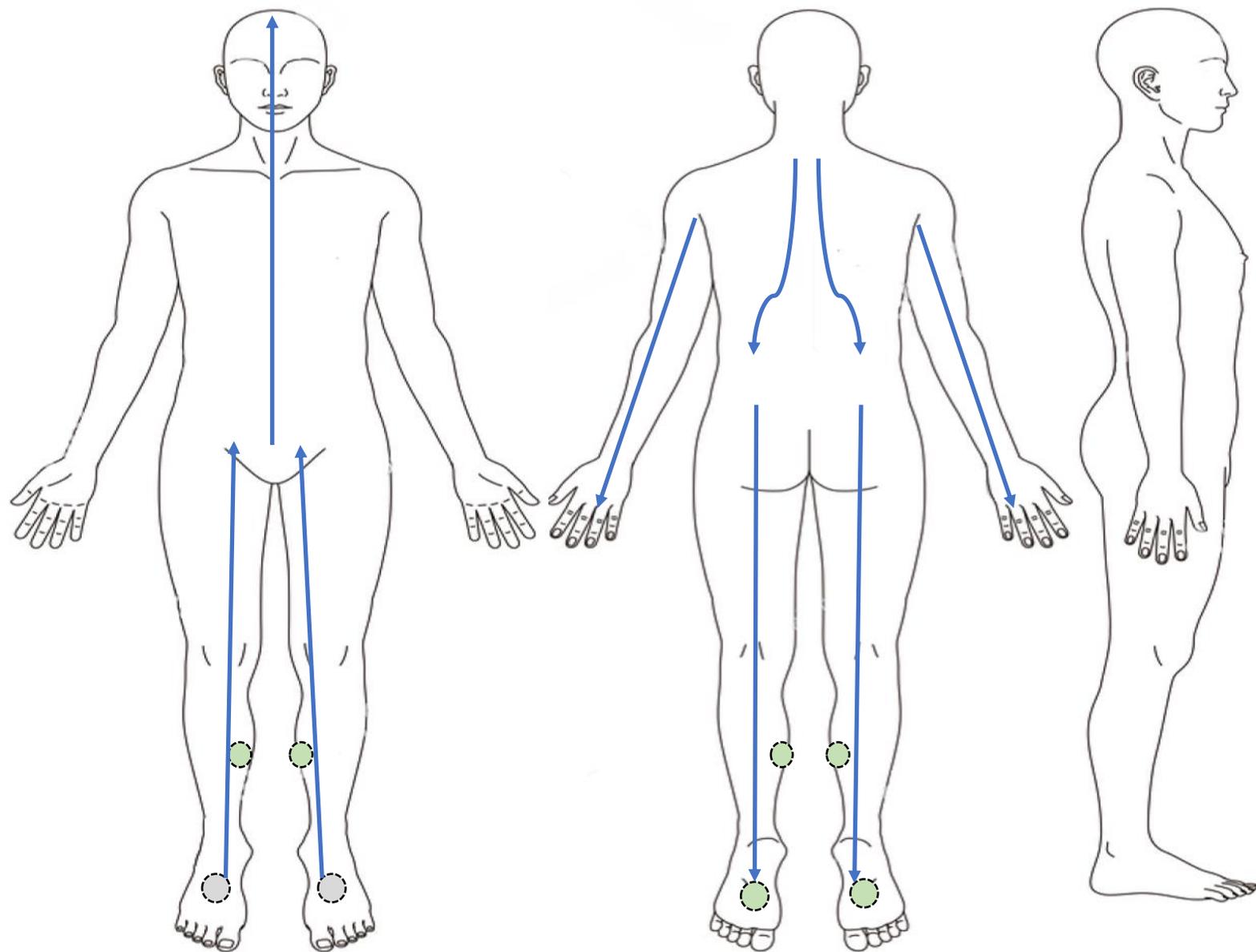


報告人：林文絹

**個案3**：女性，59歲，職業：教授  
練氣史：5年，每天於睡前躺床練氣，會運用零碎坐、走時間時練，但時間都不長。過去練氣以小週天為主，年初冬天由於有手腳冰冷問題，右手的冰冷嚴重，主因為右手臂傷害，包括常需操作電腦、拉菜籃車、打羽球等，之後開始練大週天，以改善手腳冰冷的問題。

日期：110.03.07(日)

拔罐位置（一）：雙腳小腿內側**脛中穴**及雙腳底**湧泉穴**，四罐並行。  
氣感：由下罐處，氣(熱、暖)感上行直至頭頂百會穴，很快感覺全身發熱，持續維持620mmHg壓力，下行至後背、雙手及雙腳後，感全身舒適的熱感、臉、四肢部分區域有麻的感覺，一段時間後漸漸四肢手掌及腳板感覺發涼後即下罐。



續上頁

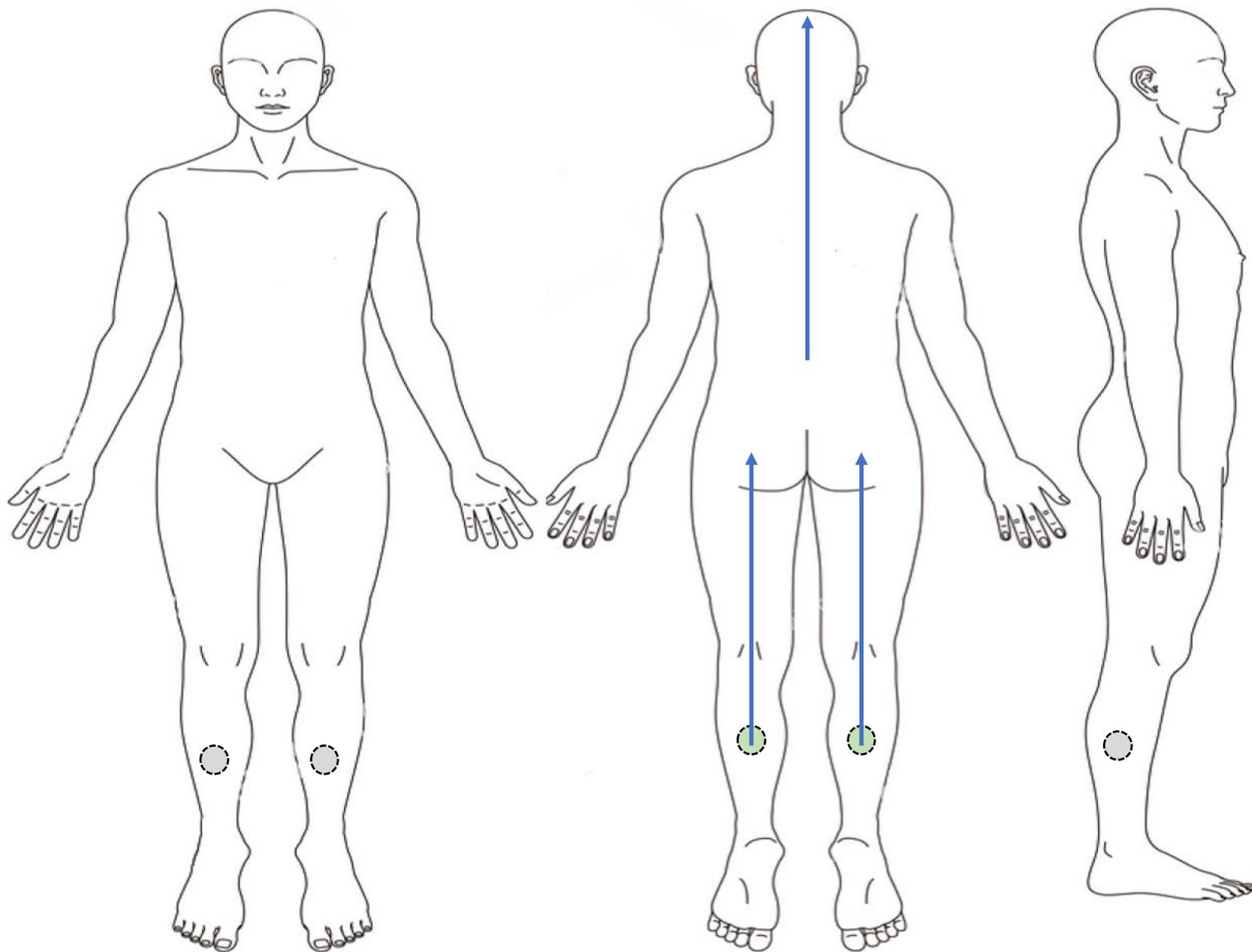
拔罐位置(二)：雙腳**承山穴**。

氣感：下罐後，有明顯氣感，由承山穴位上行直至頭頂百會穴，身體熱，四肢感覺冰涼(是可接受的冰涼)，持續維持500mmHg壓力，漸漸四肢感覺有熱氣但氣弱。起罐後，氣熱感覺瞬間消失。

拔罐感覺分享：導氣後氣感來的很快，上行後迅速下行全身，很類似自己練氣時全身充滿氣感的感受，起罐後氣熱感覺瞬間消失。

續下頁

治療後的練氣心得跟身體的變化



### 個案3；女性，59歲，職業：教授

續上頁

治療後的練氣心得跟身體的變化

第一週(3/8-3/14)：左腳的脛中拔罐處有突起的瘀青硬腫塊與疼痛。本週練氣氣感能明顯感受氣感增強。

第二週(3/15-3/21)：左腳的脛中拔罐處仍微腫可見明顯瘀青，貼敷黃藥粉二天後改善。本週練氣開始感覺氣感消失，致力練呼吸數息都不能感受到氣感。

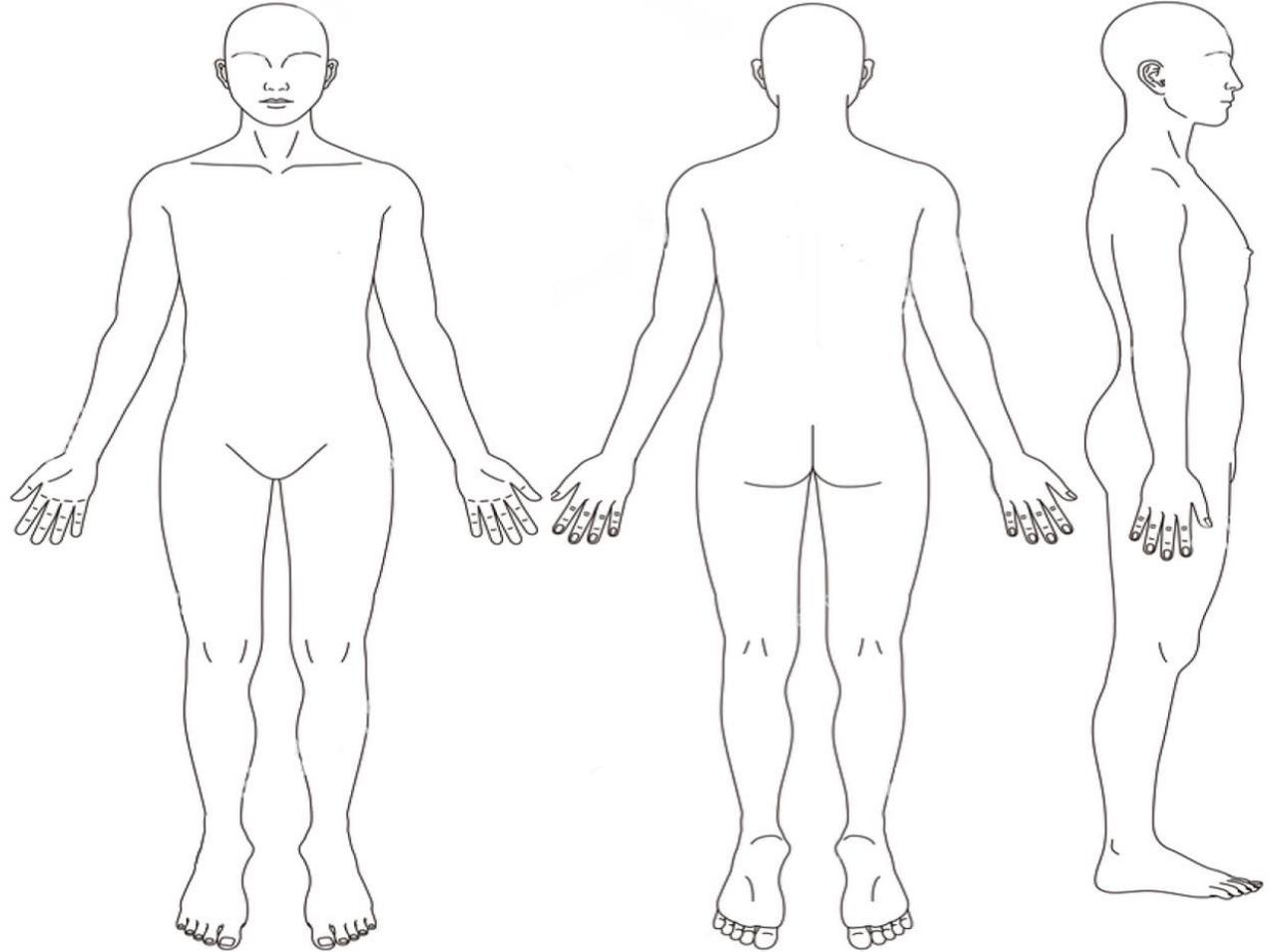
第三週(3/22-3/28) 無氣感

第四週(3/29-4/4) 無氣感

第五週(4/5-4/11) 漸能感受到有氣感，僅能由意念將氣下帶達下腹部

第六週(4/12-4/18) 練氣氣感恢復，能以意念將氣帶向四肢，但氣感不強

第七週(4/19-4/25) 練氣氣感恢復，但與過去會感到熱多集中在軀幹感覺不同



報告人：邵芸瑛

**個案4**：女性，75歲，職業：家管。

練氣史：曾上過課，總練氣天數最多約3個月，看診約每週至少一次。

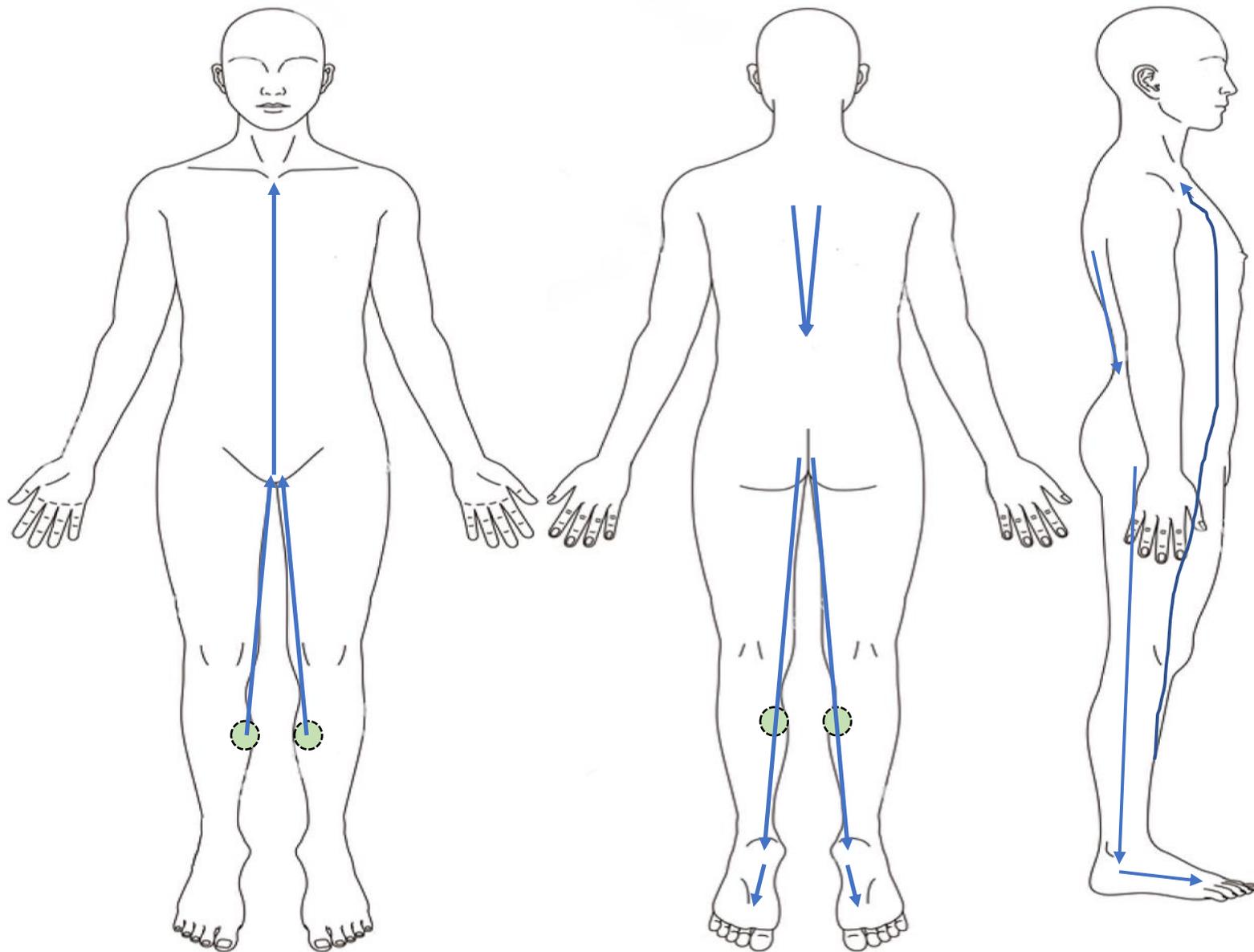
個案病史：氣血缺虛，手腳冰冷，胃氣多而不自知；事多心勞、睡眠品質不佳，肝火旺盛，口氣燥熱。

個案自述：導氣後，睡覺雙腳暖呼呼；但最近經常睡不著，一直感覺胃氣上衝、頻打嗝且排氣次數多。

日期：110.02.28(日)

拔罐位置(一)：雙腳小腿內側**脛中穴**。

氣感：由下罐處，氣(熱、暖)感上行至會陰、天突(喉嚨約鎖骨位置)，下行至後背-心俞穴、後腰-腰陽穴、大腿後側、腳盤，持續維持620mmHg壓力，氣感至腳趾。



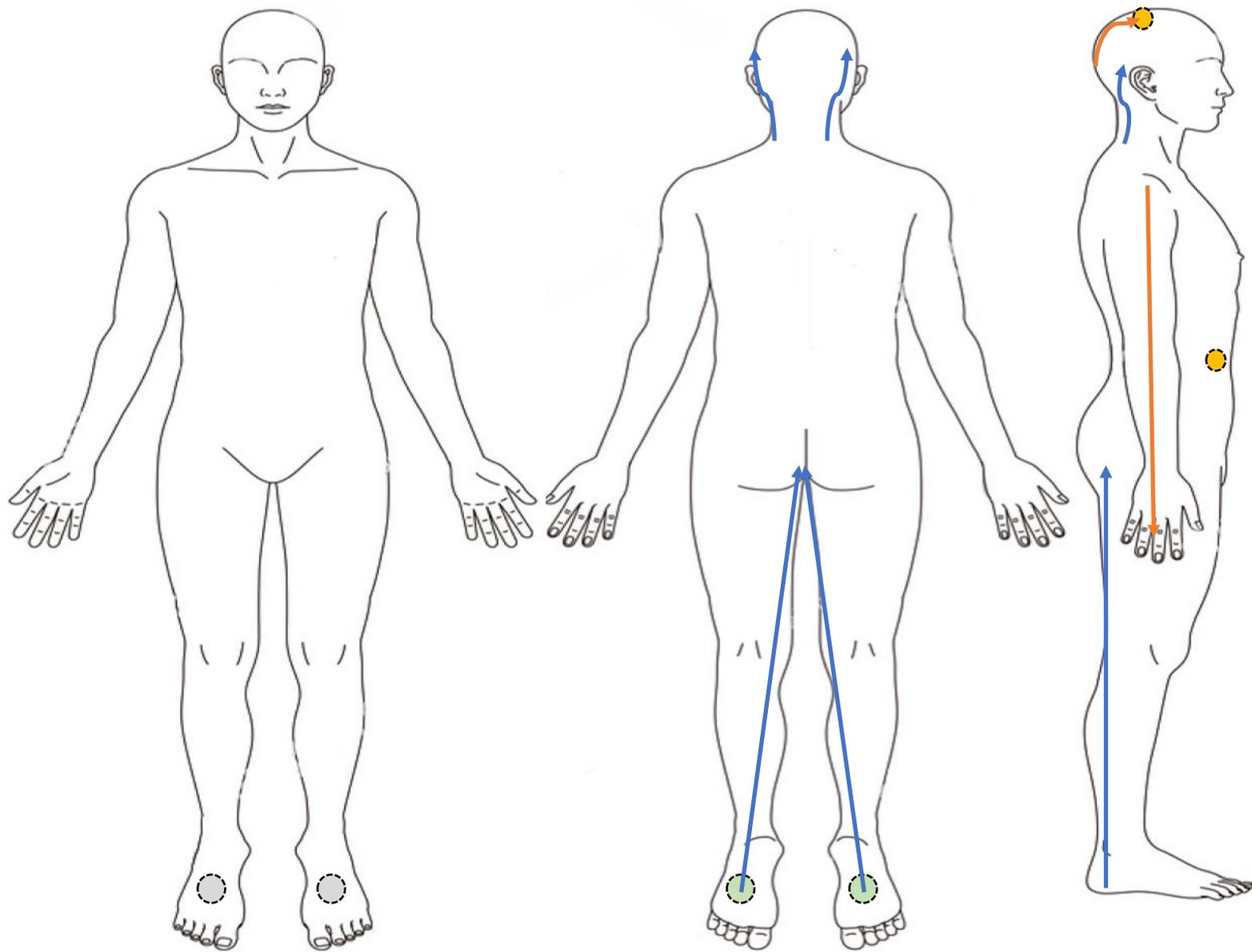
個案4：女性，75歲，職業：家管。

日期：110.02.28(日)

拔罐位置(二)：雙腳底湧泉穴。

氣感：由腳裸上行至會陰、後耳，持續維持620mmHg壓力及第三方輔以所練之氣，按壓個案頭頂百會穴及中焦，後耳氣上行至頭頂百會穴，**視覺可見中焦腹部起伏**，**腹動脈氣通**，氣下行至上臂、手腕，持續維持620mmHg後，氣感至手指，個案感覺全身暖和。

起罐後，暖暖的氣感，漸漸地由指尖及腳趾流逝。

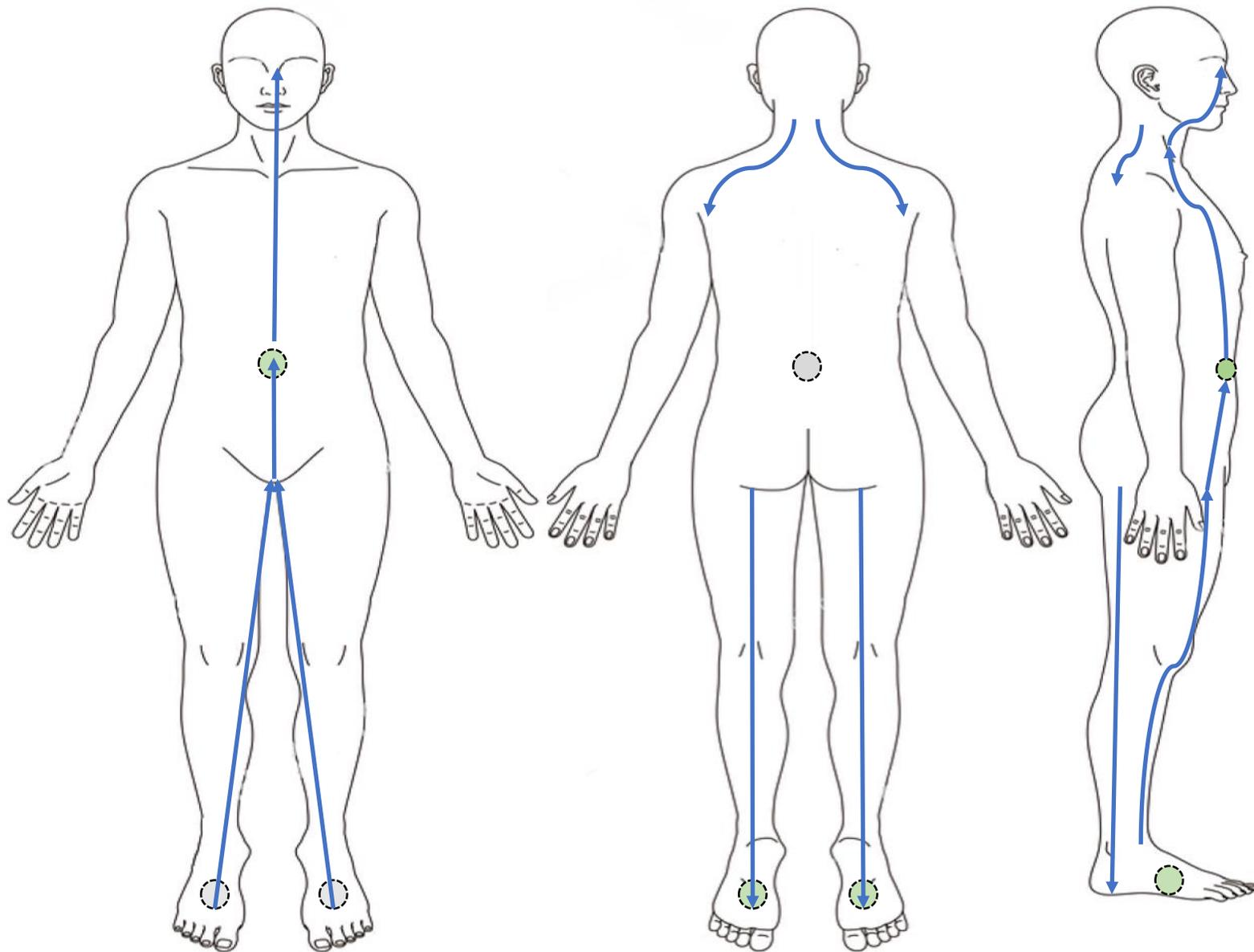


個案4：女性，75歲，職業：家管。

日期：110.03.06(六)

罐置位置(一)：中焦及雙腳底湧泉穴，三罐並行。

氣感：由腳底上行至中焦、雙肩至印堂(雙眉頭中間)，持續維持620mmHg壓力，氣下行至後肩背、後大腿至後腳跟。

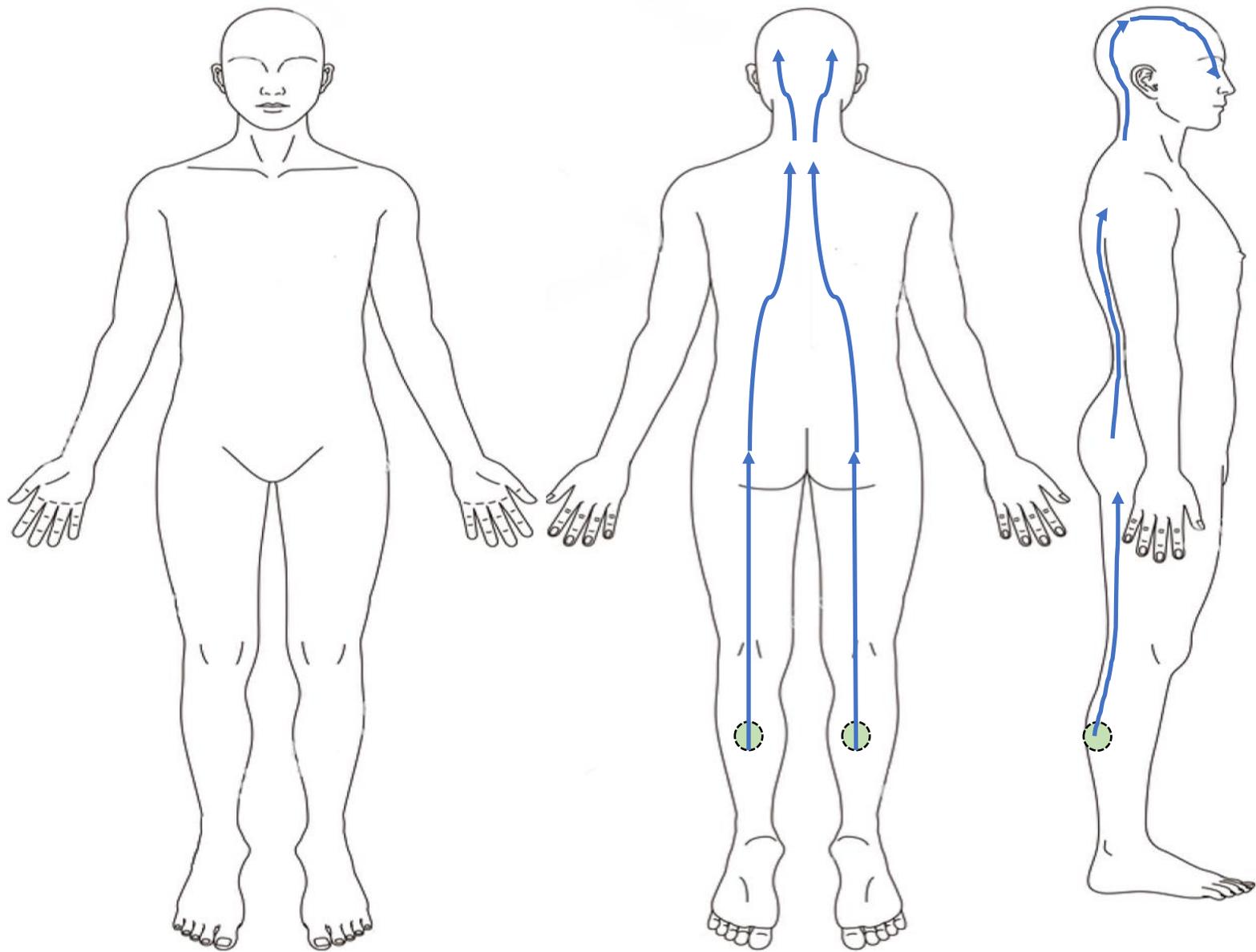


個案4：女性，75歲，職業；家管。

日期：110.03.06(六)

罐置位置(二)：雙腳承山穴。

下罐後個案氣感；由承山穴位上行後大腿、後背至頭頂兩側正營穴，持續維持620mmHg後，氣感下行至鼻部後，氣感流逝。個案敘述氣至鼻後就無氣感，頭部有微微輕鬆感。

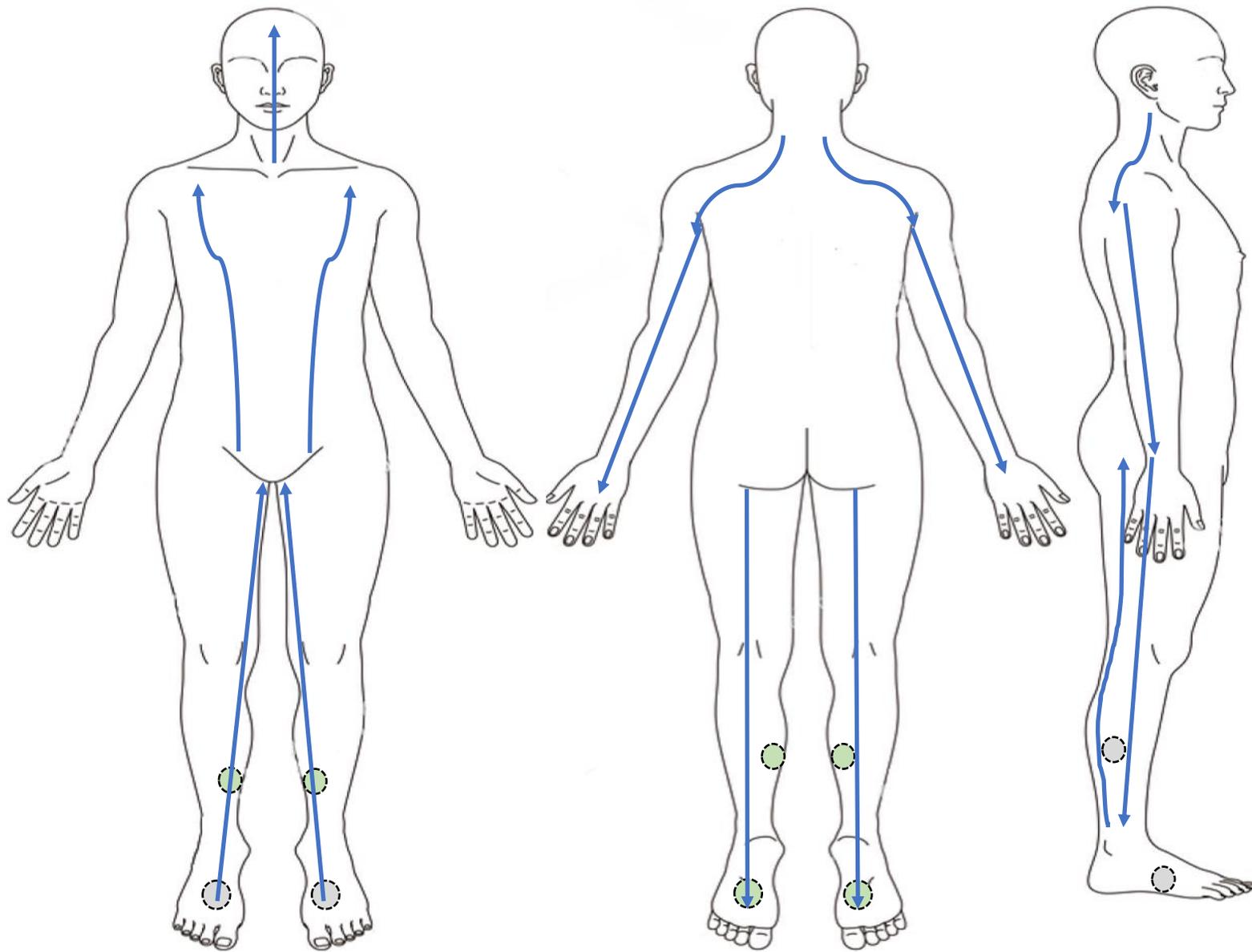


**個案4**：女性，75歲，職業：家管。  
日期：110.03.07(日)

個案自述：感覺比較有精神、有體力。

拔罐位置：雙腳小腿內側**三陰交**穴位及雙腳底**湧泉**穴，四罐並行。

氣感：下罐後立即感覺熱氣由腳底上行至會陰、雙肩及頭頂百會穴，持續維持620mmHg後，氣感下行至雙手及雙腳。  
(此次個案感覺熱氣運行感受速度較快)

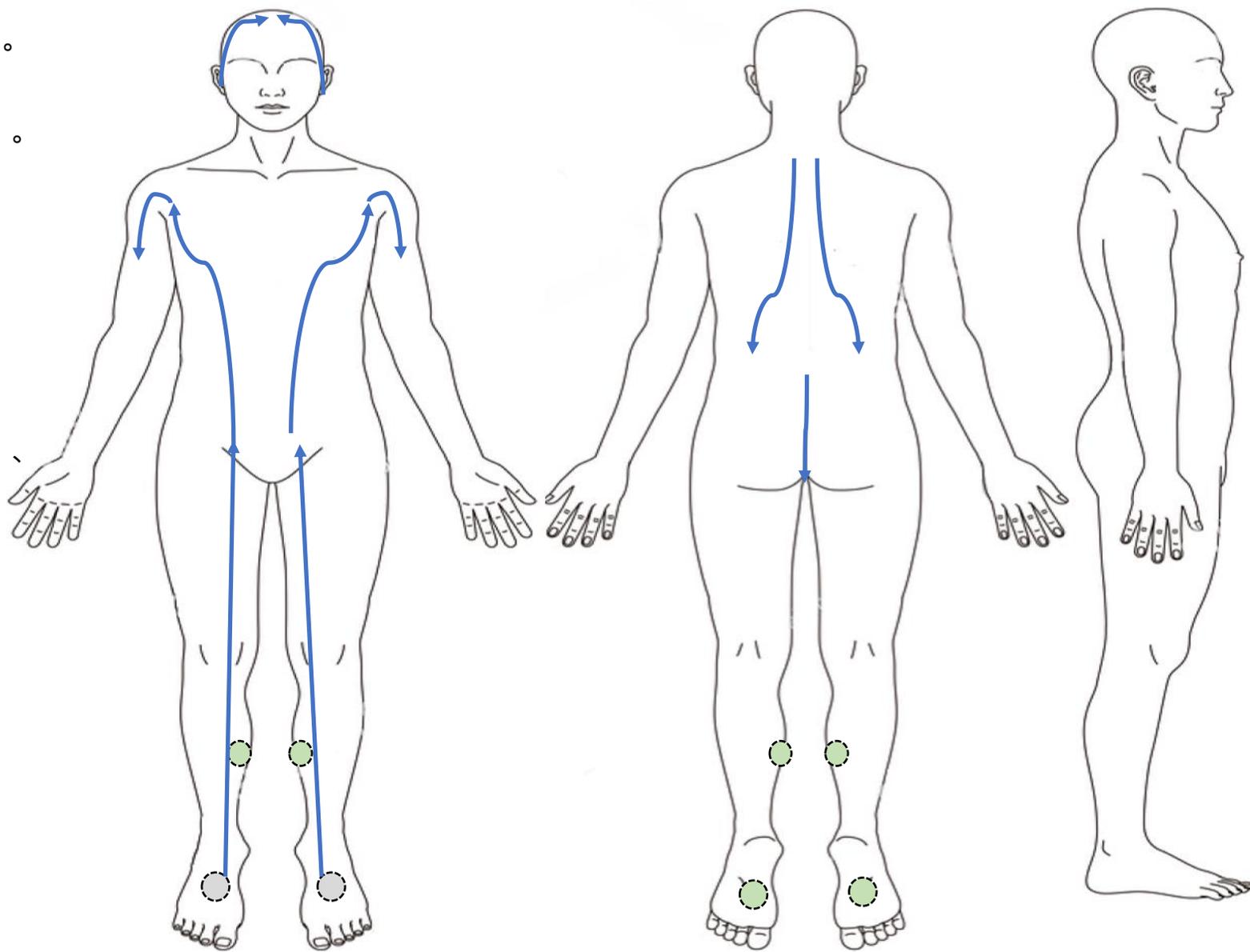


**個案5**：男性，50歲，職業：資訊工程師。  
練氣史：無。  
病史：肝癌，肝臟部分切除，任脈截斷症。  
鼻咽癌化療。每週看診至少二次。

日期：110.03.07(日)

罐置位置(一)：雙腳小腿內側**脛中穴**及雙腳底**湧泉穴**，四罐並行。

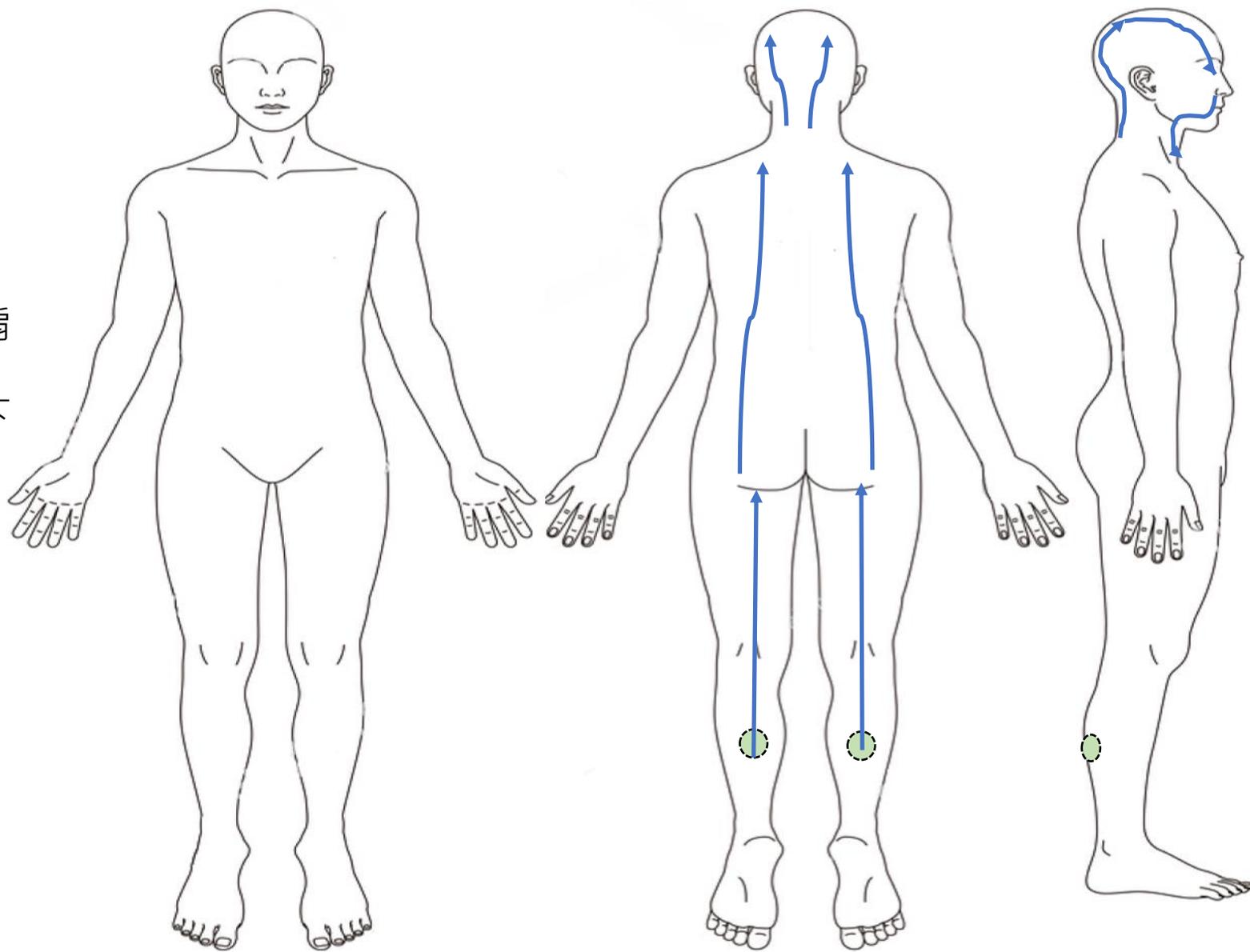
氣感：由下罐處，熱、暖氣感上行至腋下、耳下至頭頂百會穴，持續維持620mmHg後，下行後背、後腰至尾椎。持續維持620mmHg約二分鐘，仍無氣脈之行徑。



**個案5**：男性，50歲，職業；資訊工程師。  
日期：110.03.07(日)

罐置位置(二)：雙腳**承山穴**。

下罐後個案氣感：由承山穴位上行直至胸肩窩、肩膀、頭頂百會穴，持續維持620mmHg後，下行額頭、鼻樑、人中、下巴至脖子(前)、喉、後頸、後背至腰部熱感變弱，漸漸熱感停滯消失。



報告人：劉群威

**個案6**：男性，55歲，職業：業務員。  
日期：110.03.27(六)

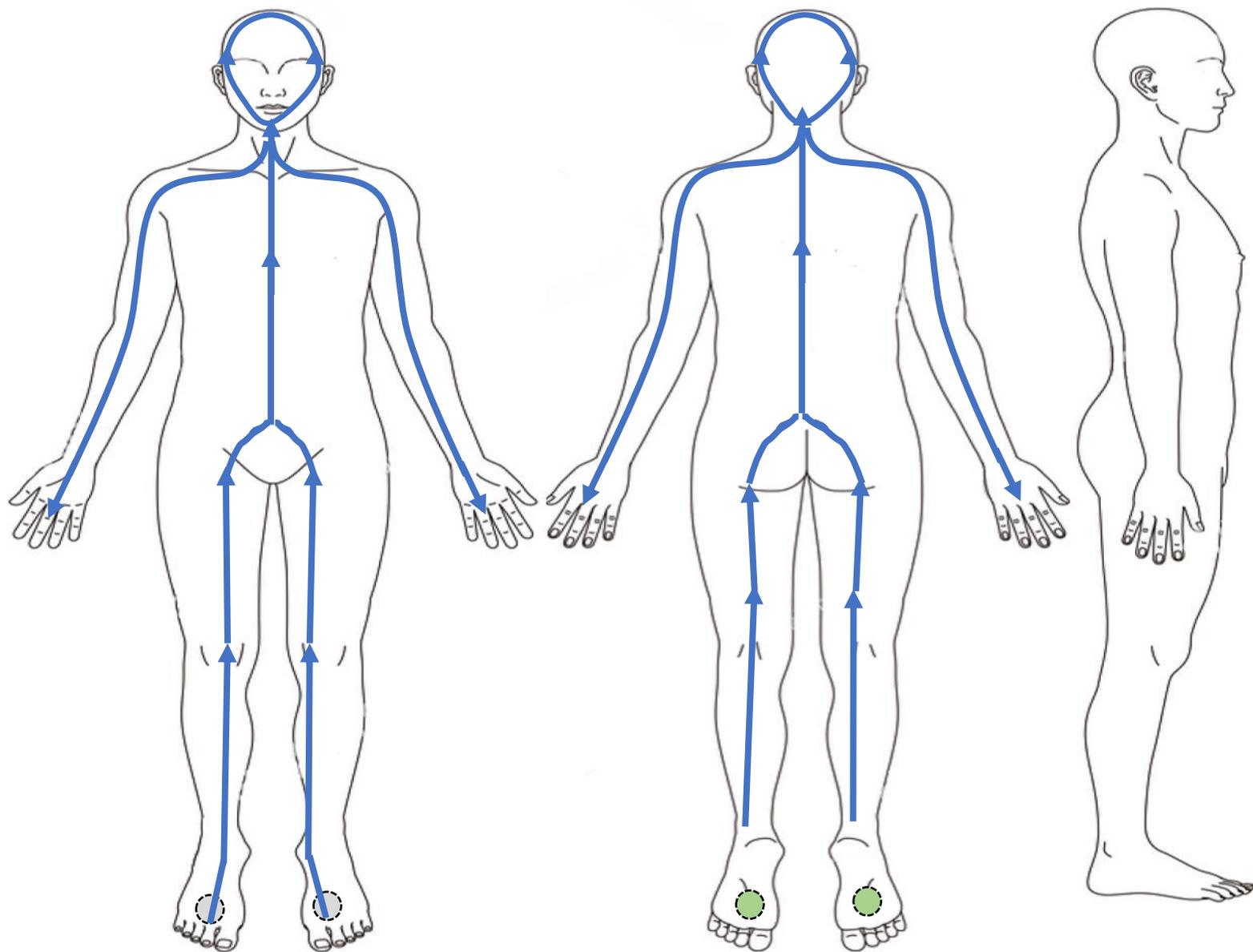
拔罐位置：**湧泉穴**。壓力620mmhg

氣感：

正面：由腳底的湧泉穴往上行至腳的解溪、足三里、陰菱泉、任脈、天突至頭部。

背面：由承山、委中至會陽到脊柱循督脈到頭部，雙手由十宣從前臂至後背。明顯感受到氣的流動，前面是微微地（5秒左右），之後可以明顯感受到氣脈的運行及變化。這一切在下罐後氣流就停止。

在拔罐之後練氣（原先採用盤坐），會有一種氣脈微弱，相較之前氣脈明顯減少。此時改成站姿，可以明顯感受到強烈的氣場在身體自由的運行，連續三天之後，在恢復原先的盤坐，明顯的氣感回來，比原先的氣感更加強烈。



# 記錄要點

1. 有定期接受看診和有練氣史的個案對於拔罐導引氣感流動比較明顯
2. 有練氣的個案第一次接受拔罐導引有較強的感受，但爾後練氣可能氣感會變慢

# 研討穴道拔罐引導氣脈的運行 目前研究結果

報告人：謝麗貞

1. 僅適用特定對象
2. 可證實氣與氣脈的運行
3. 僅特定穴位方有效
4. 氣脈循行路徑：大小周天
5. 對學習謝氏練氣法有明顯效果與用功程度成正比
6. 可用外加氣能助益穴道拔罐引導氣脈的
7. 可治療與氣有關的病變
8. 有衝開氣脈阻塞之功能

# 未來研究方向

壓力的範圍

安全性

有效性

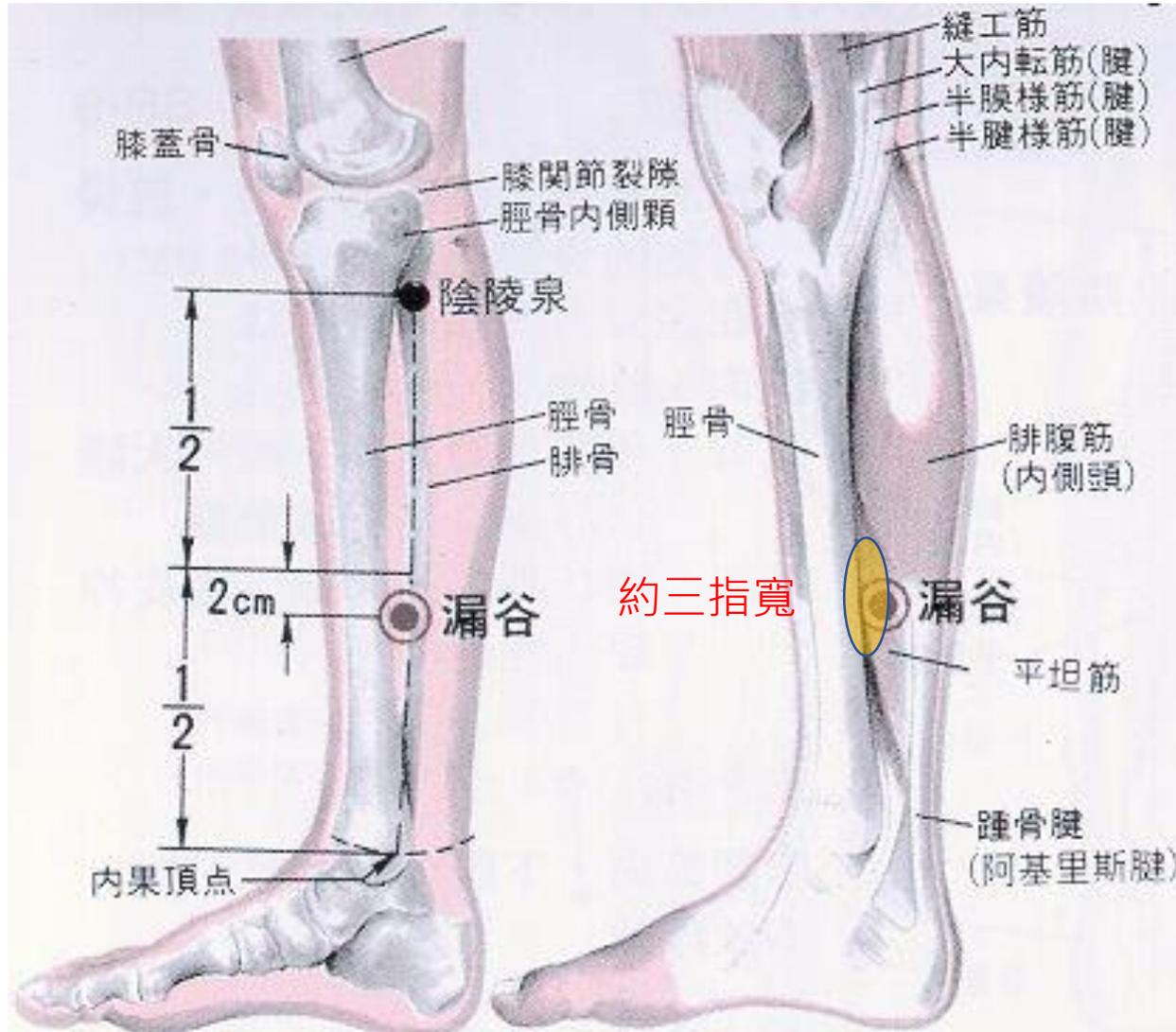
應用範圍

不良作用

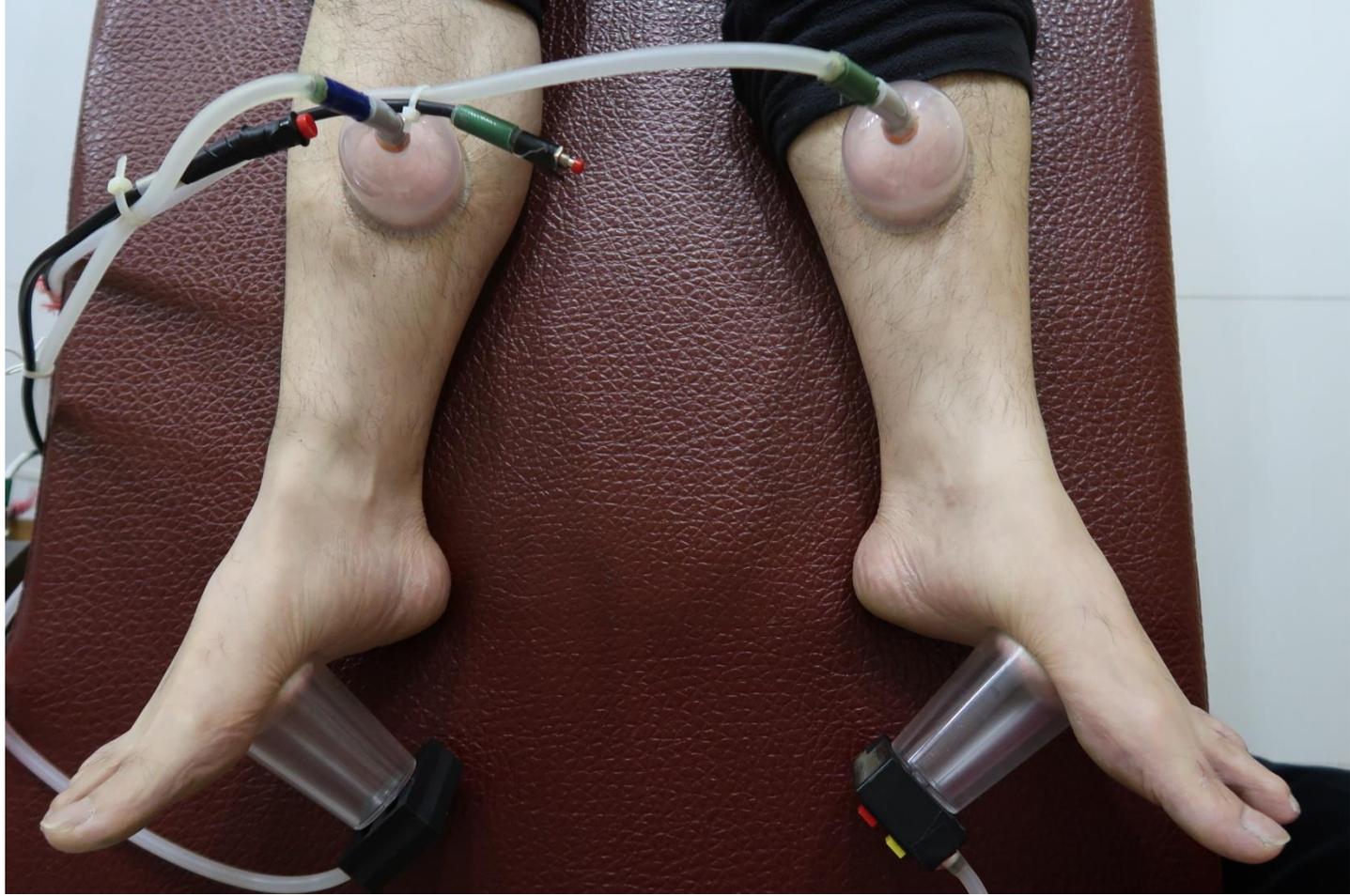
後遺症

能量的供應

# 穴位圖示



拔罐前穴道要先點開。  
脛中穴位置：脛骨一半處跟比目魚肌縫隙裡，約三指寬的位置。



謝謝觀看並請批評指教！